



AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo **Racchetteneve**
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Per:
Rakneve
e
Sciescursionisti

Comunicato n° 10

1 Febbraio 2015 (Domenica)

Badia Prataglia (foresta di Camaldoli)

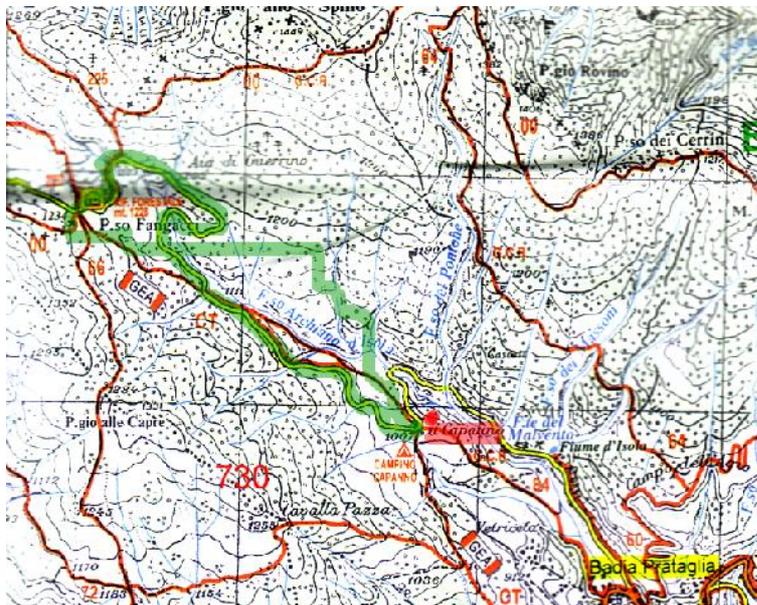
a cura di P. Diosono, (Istr. Acc. AISER) - L. Lovato (Formatore AISER)

OCCORRE ESSERE SOCI
(tesserà AISER-CSEN
€ 10,00 annuale 01.09.2013 - 31.08.2014)
**COMUNICATE LA VOSTRA
PRESENZA al:**
333.9750644
(P. Diosono)

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori (causa meteo e/o innevamento, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (informarsi).

ATTENZIONE - Per il pulmino c'è qualcuno che seguita a prenotarsi salvo poi non presentarsi e non avvisare. E siccome ... le spese vengono divise fra i partecipanti, ogni posto libero aggrava la quota del 13% in più). * **CHI PRENOTA E NON VIENE** paga solo €10,00. (... la bontà e la magnanimità ..sono nel nostro carattere)

C'è anche qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... Andiamo in montagna e può capitare di tutto! (compreso che Porzi parti il battipanni)



Nello zaino anche:

- coltello multiuso (raccomandato da A. Barberini) - collant femminile (raccomandato da L. Lovato)
- mozzicone di candela (raccomandato da A. Becchetti) - *na merendina per Porzi (raccomandata da Porzi)*

Per i principianti che desiderino accedere ai primi rudimenti di **Racchetteneve** e di **Sciescursionismo** e per gli Allievi Istruttori si terrà lezione. (AVVISARE)
Per gli Istruttori ed Accompagnatori vale come aggiornamento annuale.
Per gli altri buon pa...esaggio!

Difficoltà: E4 di E10
(scala CAI suddivisione AISER)
Dislivello s/d: m 220 circa
(quota min. 1330 quota. mass. 1650)
Lunghezza: Km 5,00 circa
Durata: h 3,00 circa

Indispensabili:

Kit completo per :

- Racchetteneve o
- Sciescursionismo
- si raccomandano bastoncini con rondella larga.

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette, cuffia, guanti, occhiali, bavero e vestiario invernale)

cibarie e bevande (ferma stomaco e muovi gambe) -

!!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!

obbligatorio rispettare l'ambiente

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui opereremo sono montani ed innevati, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento (per una escursione invernale classificata E4):

Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...**ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE

Ciascuno è responsabile degli incidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (natura compresa)

SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

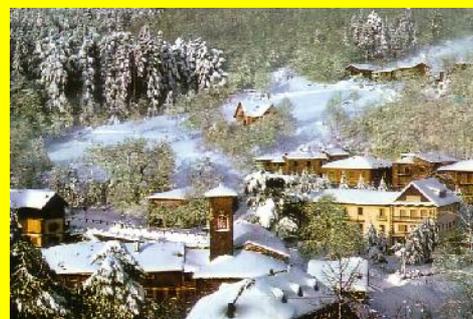
a proposito di neve ... " .. se la cerchi la trovi" così recita in copertina l'ultimo numero di - SCIARE - .
Ma noi che l'abbiamo capito da tanti anni la troviamo (sempre) sino a Giugno.

RITROVI

- ore 7,45 precise (colazionati, benzinati, urinati, giornalati e amicati)
Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05,750'N - 12°23,050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 10,00 circa
Badia Prataglia (52010 // m 730 // 43°47,835'N - 11°52,677'E // 73185E-4853102N // Via Fangacci, 1 - Perugia-Magione-Arezzo-Badia Prataglia - Il Capanno

*Sul pulmino ci sono otto posti: chi vuole usufruirne deve avvisare Paolo all'atto della prenotazione.



si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione scritta, preventiva generale del propri medici per questo tipo di attività ludico-sportiva. I curatori dell'escursione non sono medici, non hanno l'elenco dei soci, e non sono sibilli (veggenza per test clinici all'istante e preveggenza se al nonno Porzi gli viene un infarto; che in tal caso i' dicemo nrequiem e lascian tli anco si bensì nquina).

Cartografia sopra (ridis. da F. Porzi) da Multiographic Firenze - scala originaria 1:25000